



VIRGINIA DEPARTMENT OF
SOCIAL SERVICES



USDA
Supplemental
Nutrition
Assistance
Program

Putting Healthy Food
Within Reach



Can't afford to buy groceries? **SNAP can help!**

What is the Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)? SNAP provides nutrition benefits to supplement the food budget of families so they can purchase healthy food.

- » SNAP benefits are calculated based on household size, income, expenses and other nonfinancial criteria.
- » You may be eligible even if you are working.
- » SNAP does not make you a public charge and will not be considered in a public charge determination.

It's easy to apply!

Online: commonhelp.virginia.gov

Call: 833-522-5582

Visit: **Your local department of social services**

This project has been funded at least in part with federal funds from the U.S. Department of Agriculture. The contents of this publication do not necessarily reflect the view or policies of the U.S. Department of Agriculture, nor does mention of trade names, commercial products or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Am I eligible?



Scan the QR code below to go to **CommonHelp.virginia.gov** to check your eligibility, apply online and, if you are a current customer, manage your account - all in one place!



From the CommonHelp homepage:

1. Click **"Get Started"**
2. Click **"Check eligibility"**
3. **Answer short questions** to check your eligibility.

This institution is an equal opportunity provider.



VIRGINIA DEPARTMENT OF
SOCIAL SERVICES



USDA
Supplemental
Nutrition
Assistance
Program

Putting Healthy Food
Within Reach



¿No puede solventar la compra de comestibles? **¡SNAP puede ayudar!**

¿Qué es el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)? SNAP proporciona beneficios nutricionales para complementar el presupuesto de alimentos de las familias para que puedan comprar alimentos saludables.

- » Los beneficios de SNAP se calculan en base al tamaño de su grupo familiar, ingresos, egresos y otros criterios no financieros.
- » Es posible que sea elegible incluso si tiene trabajo.
- » SNAP no hace que usted sea una carga pública y no será considerado en una determinación de carga pública.

¡Es fácil inscribirse!

En Internet: **commonhelp.virginia.gov**

Llame al: **833-522-5582**

Visite: **su departamento local de servicios sociales**

¿Soy elegible?



Escanee el código QR en la parte inferior para visitar **CommonHelp.virginia.gov** para revisar su elegibilidad, inscribirse por internet, y si es un cliente actual, gestionar su cuenta. ¡Todo en un mismo lugar!



De la página principal de CommonHelp:

1. Haga clic en **“Comenzar”**
2. Haga clic en **“Revisar su elegibilidad”**
3. **Responda unas preguntas breves** para revisar si es elegible.

Este proyecto ha sido financiado al menos en parte con fondos federales del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente la opinión o las políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, ni la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.